



Утверждаю

Директор колледжа Цветаева.М.В.

Меню 14.10.25год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Котлета рыбная 50г(филе хека,батон нарезной,филе горбуши,соль,масло растит.,сухари панир.)	50	8	12	10	180	52,7
Картофельное пюре 150гр	150	3,34	3,27	0,08	43,05	14
Горошек консервированный	20	3	0	6	36	3
Напиток из сухофруктов	200г	0,3	0	14,8	60,4	6,3
Булочка "Школьная" 30гр	30	0,07	8,33	4,7	94,05	6
хлеб Дарницкий(10г)	10г	0,6	0,1	4,43	21,02	1
ИТОГО		15,31	23,7	40,01	434,52	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.



Утверждаю

Директор колледжа Цветаева.М.В.

Меню 14.10.25год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной.(,морковь,лук, соль,картофель,сметана, капуста)	250/10	4,6	7,7	11,75	134,7	14,5
Поджарка из свиного карбоната(карбонат,томатная паста,соль,масло растит.,лук репчат,)	50/15	9,03	10,77	2,05	141,25	44
Греча отварная 150г(крупа гречневая,масло слив,масло раст,соль)	150	6,33	5,72	28,6	191,2	8,5
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	5,3
Пирог печёный с повидлом 50гр	50	0,04	5,62	12,69	101,5	9,7
хлеб Дарницкий(10г)	10г	0,6	0,1	4,43	21,02	1
ИТОГО		20,6	29,91	71,52	637,67	83,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.