

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева.М.В.



Меню 12.12.25.год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Гуляш из филе грудки 50/50(филе грудки,лук репч,томат,мука,соль,)	50/50	11,35	10	1,9	143	59,3
Картофельное пюре 100гр	100.	2,23	2,18	0,04	28,7	10,62
Сок разливной 200 г	200	0	0	11	44	12
хлеб Дарницкий(10г)	10г	0,6	0,1	4,43	21,02	1,08
ИТОГО		14,18	12,28	17,37	236,72	83,00

Зав. Столовой _____ Фёдорова Ж.А.

Утверждаю
Директор колледжа Цветаева.М.В.



Меню 12.12.25.год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Суп Гороховый (картофель,горох,лук,мо рковь,соль)	250	5,6	12,97	19,75	218,13	11
Тефтели с соусом (говядина, карбонат свиной, батон нар.,лук репч.,мука,масло раст.,соль,том.паста,мор ковь)	60/50	3	6,36	4,71	88,08	57
Греча отварная 150г(круп а гречневая,масло слив,масло раст,соль)	150	6,33	5,72	28,6	191,2	9,1
Чай с сахаром и лимоном	200/20/5	0	0	12	48	5,9
ИТОГО		14,93	25,05	65,06	545,41	83,00

Зав. Столовой  Фёдорова Ж.А.