

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 20.03.26год.Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Печень говяжья по- строгановски.50/50г(печ ень говяжья, сметана, лук, сол ь, чеснок)	50/50	10,01	10,23	5,27	153,19	59
Греча отварная 150г(круп а гречневая, масло слив, масло раст, соль)	150	6,33	5,72	28,6	191,2	9,9
Помидор свежий 10гр	10	0,12	0,04	0,84	4,2	6,1
Сок разливной 200 г	200	0	0	11	44	12
ИТОГО		16,46	15,99	45,71	392,59	87,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 20.03.26год.Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Борщ , с картофелем,со сметаной, (свекла,картофель,лук репч,томат паста,песок,соль,лим к-та,морковь,капуста,чеснок,говядина,сметана,сол ь)	250/10	4,6	7,7	11,75	134,7	23,02
Бедро отварное	100	0,03	0	0,19	0,88	52,8
Макароны отварные 150гр(макаронные изделия,масло слив,масло раст,соль)	150	11,06	8,34	0,08	89,7	6,4
Чай с сахаром	200	0	0	15,91	63,64	3,7
хлеб Дарницкий(10г)	10г	0,6	0,1	4,43	21,02	1,08
ИТОГО		16,29	16,14	32,36	309,94	87,00

Зав. Столовой Фёдорова Ж.А.