Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 05.11.26год. Завтрак.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Печень говяжья по-строгановски.50/50г(печень говяжья,сметана,лук,соль,чеснок)	50/50	10,01	10,23	5,27	153,19	54
Рис отварной 150гр(крупа рисовая,масло слив,масло раст,соль)	150	0,04	8,62	0,75	78,1	12
Компот из клубники	200	0,4	0	26,6	108	8
Пирог печёный с повидлом 50гр	50	0,04	5,62	12,69	101,5	9,4
Белый йодированный хлеб 20г	20	1,88	0,73	12,85	65,49	3,6
ИТОГО		**12,37**	**25,2**	**58,16**	**506,28**	**87,00**

Зав. Столовой _____ Фёдорова Ж.А.

Утверждаю

Директор колледжа Цветаева М.В.



Меню 05.11.26год. Обед.

Наименование	Выход блюда	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	Цена (руб.)
Бедро отварное(бедро куриное,соль.)	100	0,03	0	0,19	0,88	64
Рагу овощное(картоф,морковь,лук,капуста св,томат,соль,зелёный горошек,масло раст)	150	1,5	11,25	6,33	132,57	18
Чай с сахаром и лимоном(чай заварка,песок сахарный,лимон порц.)	200/20/5	0	0	12	48	5
ИТОГО		**1,53**	**11,25**	**18,52**	**181,45**	**87,00**

Зав. Столовой _____ Фёдорова Ж.А.